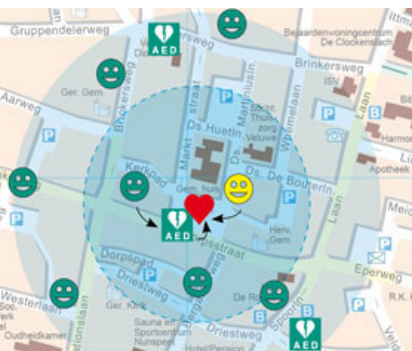


BURGER HARTHULP: VERSCHIL TUSSEN LEVEN EN DOOD

Weet u wat u moet doen als u getuige bent van een hartstilstand? Burger Harthulpers weten dit gelukkig maar al te goed. Wat doen ze en waarom? En wat kunt u doen?

Bij een hartaanval is snelle hulp van levensbelang. Burger Harthulp is een georganiseerde burenhulp, waarbij vrijwilligers snel ter plaatse zijn om iemand te reanimeren. Als ze hierbij een Automatisch Externe Defibrillator (AED) kunnen gebruiken, is de overlevingskans nog groter.



Een voorbeeld van een oproep.

plekke, dan reanimeren ze totdat de ambulance er is. De Burger Harthulpers hoeven trouwens niet altijd oproepbaar te zijn, dat kunnen ze zelf in het systeem bijhouden.”

Zes minuten

Tonia is zelf ook vrijwilliger. “Ik ben in 2005 begonnen met reanimatie- en AED-trainingen. Ook heb ik, op verzoek van de Hartstichting, Purmerend ingedeeld in zones van zes minuten. Met een subsidie van de gemeente is het gelukt om genoeg AED's op te hangen en een oproepsysteem te maken, zodat we



Tonia oefent een reanimatie.

mensen met een hartstilstand binnen zes minuten kunnen helpen. Dit is cruciaal, omdat die eerste minuten allesbehalend zijn voor de overlevingskansen.” In Weidevenne hangen vier AED's van de stichting en zijn zo'n tachtig vrijwilligers

actief. En dat is belangrijk, want de aanrijdtijd van de ambulance is in onze wijk tien tot twaalf minuten.

Indrukwekkend

Om een goede indruk te krijgen, bezocht de redactie een informatieavond waar reanimatie met het ambulancepersoneel werden geoefend. Een reanimatie van slechts twaalf minuten voelde als een eeuwigheid en we kwamen ogen tekort. De een is bezig met de hartmassage en de ander doet de mond-op-mondbeademing. Na twee minuten wordt gewisseld, want dan neemt je armkracht af. De AED tikt mee en vertelt wat te doen. Wanneer het ambulancepersoneel arriveert, wordt duidelijk hoe belangrijk een goede samenwerking is. Als de Burger Harthulpers niet zouden meehelpen, zouden ze handen tekort komen. Beduusd van alle indrukken dringt op dat moment door hoe waardevol het is dat ze er zijn.

Voor een ander

Kirsten van der Sluis uit Weidevenne was ook op de informatieavond. Ze is al wel op oproepen afgegaan, maar heeft nog niet hoeven reanimeren. Waarom is ze vrijwilliger? “Ik wilde EHBO doen om mijn dochters thuis te kunnen helpen als dat nodig is. Toen ik dat had gedaan, vond ik het zonde om die kennis



Kirsten en Rodger bij een AED-kast.

niet te gebruiken om ook andere mensen te helpen.” Rodger van den Puttelaar heeft al ruim tien reanimaties gedaan. “De eerste keer was spannend, maar toen ik begon, ging de knop om. Niet iedereen heeft mijn reanimaties overleefd, maar ik kan dat wel een plekje geven. Voor wie dat niet kan, zijn de politie en de stichting er voor nazorg.” Kirsten en Rodger vertellen dat er nu slechts 460 Burger Harthulpers zijn op tachtigduizend inwoners. “We hopen dat meer mensen zich opgeven als vrijwilliger, want iets doen is beter dan niets doen!”

Cursus

Wilt u niet hulpeloos toekijken bij een hartstilstand? Meldt u zich dan aan voor de opleiding reanimatie en AED via www.reanimatiepurmerend.nl. Veel zorgverzekeraars vergoeden de kosten. Zo niet, dan kost het u slechts € 30,- om mensenlevens te kunnen redden.

NIEUWE APPARTEMENTEN BIJ WINKELCENTRUM

Woningcorporatie Intermaris start waarschijnlijk in juli met de bouw van 67 sociale huurappartementen aan de Canberrastraat.

Het wooncomplex, dat hier al sinds 2009 staat en een tijdelijke bestemming zou hebben, blijft definitief staan. Een deel van de nieuwe woningen wordt hier tegenaan gebouwd. Op het terrein tegenover het gezondheidscentrum komen 34 appartementen.



Gezicht vanaf winkelcentrum, met rechtsonder Columbuzz.

Jongeren centrum Columbuzz wordt voor de bouw (in een kleinere vorm) tijdelijk verplaatst naar het begin van het Abel Tasmanplein. De gemeente kijkt of het mogelijk is de negen daarvoor benodigde parkeerplaatsen elders te compenseren. Columbuzz komt na de bouw op ongeveer dezelfde plek terug.

Inspreken

De jongeren van Columbuzz hebben ingesproken tijdens de raadsvergadering waarin de plannen werden besproken. Ze hadden liever gezien dat de gemeente had gekozen voor de variant waarbij het jongeren centrum los zou staan van de woningen. Nu dat niet doorgaat, hebben ze aangegeven dat er goede isolatie moet komen om eventuele geluidsoverlast te voorkomen.

Oplevering

De bouwtijd van de twee appartementencomplexen is circa anderhalf jaar. Rond de oplevering worden de woningen voor verhuur aangeboden via www.woonmatchwaterland.nl.

Dagboek van een container

Hé, wie ben jij? Nee, laat me los! Waar neem je me mee naar toe? Ho... stop... dit is niet het goede huis. Hallo, hoor je me niet? Laat me niet alleen!

Dinsdag

Waar ben ik? Deze tuin ken ik niet. Wat een hoop spullen, hier wonen zeker kinderen. In mijn eigen tuin heb ik daar geen last van. Daar kan ik lekker genieten van de rust en de vogeltjes die in- en uitvliegen. Wat een verschil zeg!

Woensdag

Ik heb heel slecht geslapen en het wordt er niet beter op. De kinderen zijn zeker op woensdagmiddag vrij. Wat een herrie, ik heb er pijn in mijn deksel van gekregen. Wie haalt me hier weg?

Donderdag

Ja hoor, het kan nog erger. Wat een hoop afval gooien ze hier weg. En stinkende luiers, bah! Ik ga er bijna van over mijn nek. Bij mij thuis zijn geen kinderen en heb ik dus veel minder vuilnis in mijn buik, eh, bak. Wanneer kan ik weer naar huis?

Vrijdag

Ik voel me eenzaam en ben heel verdrietig. Thuis wordt nog wel eens een praatje met me gemaakt, maar hier word ik genegeerd. Ze hebben het zeker te druk met het gezin. Ik word maar één keer in de twee weken geleeft. Moet ik nog zo lang wachten?

Zaterdag

Eindelijk een bekend gezicht. Wat een opluchting, ik ga naar huis. En wat hoor ik nu? Door een oproep op de facebookpagina Wij Weidevenners kwamen ze er achter dat ze me verkeerd hadden meegenomen? Gelukkig, want twee weken had ik niet overleefd!

Het moraal van dit verhaal? Kijk goed of u uw eigen container meeneemt naar huis. En zo niet, zorg er dan via facebook voor dat het snel wordt opgelost, want containers hebben ook gevoel, dat blijkt maar weer.



Draaien en zwieren op de kermis

Noteer het alvast in uw agenda: van woensdag 5 tot en met zondag 9 april is er weer kermis in Weidevenne. Het parkeerterrein van het Abel Tasmanplein (naast het station) staat dan vol met leuke kermisattracties voor jong en oud. Ook ontbreken de suikerspinnen en popcorn natuurlijk niet.

Op woensdag en donderdag is de kermis geopend van 14.00 tot 22.00 uur, op vrijdag van 14.00 tot 23.00 uur, op zaterdag van 13.00 tot 23.00 uur en op zondag van 13.00 tot 22.00 uur. Om op de hoogte te blijven, kunt u de kermis volgen via de facebookpagina Kermis Purmerend Weidevenne.

ZWERFAFVAL RAPEN VOOR EEN SCHONE WIJK



Dirk Groot, ook wel bekend als de 'zwerfinator' van Purmerend, heeft voor zijn project '1-100-200' eind vorig jaar in honderd dagen bijna 27.000 stukjes (ruim 286 kilo) zwerfafval in de stad opgeraapt. Ook in Weidevenne zijn er bewoners die vrijwillig vuilnis weghalen. We spraken met Angelien Nietfeld, Margriet de Schipper en Petrie Groot.

Ongeveer tweeënhalve jaar geleden zijn Angelien en Margriet begonnen. Ze kenden Dirk al en vroegen zich af waarom ze niet ook gingen meehelpen. Angelien: "Ik doe dit omdat ik in een schone omgeving wil wonen, niet omdat ik graag de troep van een ander opruim. Als je eenmaal zwerfafval hebt zien liggen, dan zie je het eigenlijk altijd. Ook verloren voorwerpen, zoals een OV-chipkaart of geld." Petrie, de zus van Dirk, vertelt dat ze vaak zwerfafval opruimt waar haar zoon bij is. "Ik leer hem zo dat het niet normaal is om afval op straat te gooien en wil hem bewust maken van de negatieve gevolgen voor het milieu."

Reacties

Margriet: "De eerste keer voelt nog wat ongemakkelijk, maar daar moet je even doorheen. Af en toe krijg ik leuke reacties van mensen als ik bezig ben, en dat motiveert wel." De dames zijn het er over eens dat er veel voordelen zitten aan het zwerfafval rapen: "Je bent actief bezig in de buitenlucht, je hebt een doel tijdens het wandelen, het is goed voor het milieu én het is gewoon leuk om te doen. Ook kun je zelf bepalen wanneer en waar je gaat rapen." Petrie pakt vaak afval op tijdens het hardlopen of als ze onderweg naar de school van haar zoon loopt. Daar ligt volgens haar altijd een enorme hoeveelheid troep.

Ook rapen?

Via de gemeente kunt u onder andere een gripper aanvragen. Wilt u liever op een andere manier helpen? Dat is simpel: gooi vanaf nu niks meer op de grond! Meer informatie over de strijd van Dirk tegen zwerfafval en plastic soep vindt u op www.zwerfinator.nl.



Word maatje bij Prinsenstichting

Lieve wijkgenoten,

Wij zijn Jaco (links) en Roland en op zoek naar enthousiaste maatjes die leuke dingen met ons willen doen. We komen nu namelijk niet zo vaak buiten en zien weinig mensen, omdat we niet veel of helemaal



geen familie om ons heen hebben. Het zou fantastisch zijn als we een keer een terrasje kunnen pakken, een fietstocht kunnen maken of naar een voetbalwedstrijd of concert kunnen gaan. Maar ook met kleine activiteiten, zoals een wandeling maken, een spelletje doen of samen voetbal kijken, zijn we al hartstikke blij. En wie weet hebben we wel dezelfde hobby en kunnen we dat samen beleven!

We wonen op de Cairostraat 65 en 69, twee woongroepen van de Prinsenstichting, en hebben een verstandelijke beperking. Onze wereld is niet zo groot en we willen graag meer ontdekken. Natuurlijk spreken we samen af hoe vaak, waar en wat we gaan doen. Want dat hangt af van wat u ons kunt bieden. Wat we u bieden, is heel veel waardering: een tevreden blik, stralende ogen, een schaterlach of een arm om u heen.

Wilt u kennis met ons maken? Of eerst meer informatie? Neem dan contact op met René Groot via 0299-459449 of cairostraat65@prinsenstichting.nl. Meer informatie vindt u op www.prinsenstichting.nl onder Werken bij, Vrijwilligerswerk. Hopelijk tot snel!

Groetjes Jaco en Roland.

Het is bijna zeker: we worden 'second'!

Het begon met een oproep op facebookpagina Wij Weidevenners. Foto's werden gepost, stukjes script bedacht en binnen een dag was het filmpje 'America first, but Weidevenne second' een feit. En dat is niet onopgemerkt gebleven.

Via de gemeente ontvingen we tot onze grote verbazing een bericht van de woordvoerder van het Witte Huis dat president Trump zich kostelijk heeft geamuseerd en dat we een heel goede kans maken om 'second' te worden. Aanstaaende zaterdag komt de definitieve uitslag en dat laten we jullie dan direct weten via Wij Weidevenners. En voor wie het allemaal heeft gemist: de film is te zien op onze website (datum: 23 februari).

WERELD IN WEIDEVENNE



Vraagt u zich ook wel eens af waar straatnamen vandaan komen als u door Weidevenne rijdt, fietst of loopt? We gaan op zoek naar de achtergrond van straatnamen die niet zo bekend zijn. Zo leert u steeds meer over de wijk waarin u woont. Deze keer: Vallettastraat.

Valletta is de hoofdstad van de republiek Malta. Het eiland Malta ligt in de Middellandse zee, ten zuiden van het Italiaanse Sicilië. Met slechts zeventienduizend mensen is Valletta wat betreft inwoneraantal een van de kleinste hoofdsteden van Europa.

Schaakbordpatroon

Bijzonder aan Valletta is dat het een bedachte stad is. In de tweede helft van de zestiende eeuw werd besloten dat er een nieuwe hoofdstad voor Malta moest komen voor een betere verdediging tegen aanvallen. Het werd een volledig ommuurde stad met straten volgens een schaakbordpatroon. Dit is zeldzaam, omdat vrijwel alle Europese hoofdsteden vanuit een historisch centrum zijn uitgegroeid tot de steden die ze nu zijn. Sinds 1980 staat Valletta op de Werelderfgoedlijst van de Unesco.

Bezienswaardigheden

In Valletta ligt een van de belangrijkste bezienswaardigheden van Malta: de rijkversierde barokke St. John's Co-Cathedral uit de zestiende eeuw. In het museumdeel hangt het beroemde schilderij 'De onthoofding van Johannes de Doper' van de Italiaanse schilder Caravaggio. Wie door de straten van Valletta loopt, ziet veel beelden van heiligen. De ridders van Malta legden in 1566 wettelijk vast dat eigenaren van hoekpanden verplicht waren decoraties aan te brengen. De Vallettastraat ligt in Weidevenne vlakbij de Donaulaan en is een bushalte van lijn 308.



Ken je wijk

Waar is deze foto genomen? Als u de juiste oplossing weet, maakt u kans op een cadeaubon ter waarde van vijftien euro. Mail uw oplossing uiterlijk 18 april naar: info@weidevenner.nl. Opsturen kan ook: Redactie Wijkkrant Weidevenne, p/a Cairostraat 38, 1448 PB Purmerend. Vergeet niet uw naam en adres te vermelden. Veel succes!

De oplossing van de vorige keer was de Barbadosstraat. We hebben zes goede inzendingen ontvangen. De winnaar na loting is Marion Gevers. Gefeliciteerd, de bon komt uw kant op.

Geef me de vijf

Sinds februari 2016 is Chris Spronk in Weidevenne werkzaam als medewerker leefbaarheid van woningcorporatie Intermaris. Wat houdt dit precies in? We stelden vijf vragen om hem beter te leren kennen.



1. Wat doet een medewerker leefbaarheid?

"Ik ben als het ware de ogen en oren van Intermaris en de schakel tussen bewoners en corporatie. Als bewoners klachten hebben of er is een burenruzie, dan probeer ik dit op te lossen. Ook let ik bijvoorbeeld op kapotte verlichting of plekken waar extra verlichting nodig is."

2. Hiervoor werkte je twaalf jaar voor Intermaris in de Wheermolen. Welke verschillen zijn je opgevallen?

"De bouw van de wijken is heel anders. Weidevenne is nieuwer en overzichtelijker. Ook kom ik overdag minder mensen tegen. In de Wheermolen was ik vaak bezig met brandjes blussen, zoals problemen met graffiti en vuilnis. Hier kan ik me meer richten op bewonersparticipatie. Ik heb er bijvoorbeeld voor gezorgd dat er in de Siouxstraat weer een bewonerscommissie is opgericht."

3. Hoe ziet een gemiddelde werkdag er uit?

"Eigenlijk is geen dag hetzelfde. Er komen allerlei soorten meldingen binnen. Dat maakt het werk ook zo leuk. Ik heb veel contact met bewoners, politie, brandweer en sociaal wijkteams. In de Karavaanstraat begeleid ik bewoners die samen bezig zijn een groot wandmozaïek te maken voor bij de entree. Het geeft me veel voldoening als mensen zo enthousiast samen iets moois maken."

4. Waar kunnen mensen je tegenkomen?

"Overall waar Intermaris woningen verhuurt, bijvoorbeeld in de Karavaanstraat, Ivoorkust, Sydneystraat, Helsinkihaven en Canberrastraat. Ik loop rondes in de wijk om te kijken of alles schoon, heel en veilig is. In de wooncomplexen heb ik bij de entree een vitrinekast opgehangen met mijn foto en contactgegevens. Ik word dan ook steeds meer herkend door bewoners."

5. Hoe kunnen mensen met je in contact komen?

"Als iemand een goed idee heeft of een van onze huurders ergens mee zit, dan hoor ik dat graag. Ik ben bereikbaar via 088-2520100 of info@intermaris.nl. Ook ben ik actief op twitter en facebook als Chris Intermaris."

COLOFON

De wijkkrant wordt gemaakt door en voor bewoners.

Redactie: Linda van Etten en Marjolein Jonk.

E-mail: info@weidevenner.nl.

Opmaak en drukwerk: BaanStede Business Post & Printing.

Bezorging: Rodi Media.

Artikelen en foto's mogen worden overgenomen met bronvermelding. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of niet te plaatsen.

De volgende wijkkrant verschijnt naar verwachting op 18 mei 2017.